



BECOME A CERTIFIED PERSONAL TRAINER

UMOWA TRENERA PERSONALNEGO - WZÓR

Wzór dokumentu opracowany przez Akademię ARF – organizatora
certyfikowanego kursu trenera personalnego.

Dokument ma charakter edukacyjny i nie stanowi porady prawnej.

Umowa Trener Personalny - Wzór

Zawarta w dniur. w, pomiędzy:

1.[Imię Nazwisko], prowadzącym/ą działalność gospodarczą pod nazwą, adres:, NIP:, REGON:, e-mail:, tel.:, zwanym/ą dalej "**Trenerem**"

a

2.[Imię Nazwisko], zamieszkałym/ą w:, pod adresem:, PESEL:...../ data urodzenia:, e-mail:, tel.:, zwanym/ą dalej "**Klientem**", łącznie zwanymi "**Stronami**".

§ 1 PRZEDMIOT UMOWY

1. Przedmiotem niniejszej Umowy jest świadczenie przez Trenera na rzecz Klienta usług z zakresu prowadzenia treningów personalnych, przygotowania fizycznego, treningowego oraz doradztwa prozdrowotnego.
2. Strony ustalają realizację następującej usługi (zaznaczyć właściwe):
 - pojedyncza jednostka treningowa
 - pakiet jednostek treningowych
 - abonament miesięczny
 - opracowanie indywidualnego planu treningowego
 - opracowanie zaleceń żywieniowych / planu żywieniowego
 - konsultacja indywidualna
 - inna usługa:
3. W przypadku usług obejmujących prowadzenie aktywności, zakres może obejmować w szczególności:
 - a) prowadzenie jednostek treningowych,
 - b) opracowanie i modyfikację planu treningowego,
 - c) udzielanie zaleceń dotyczących aktywności fizycznej,
 - d) udzielanie ogólnych zaleceń żywieniowych.
4. W przypadku usług polegających wyłącznie na opracowaniu planu treningowego lub zaleceń żywieniowych, realizacja programu odbywa się bez bezpośredniego nadzoru Trenera.
5. Trener nie świadczy usług medycznych ani leczniczych. Przekazywane zalecenia mają charakter edukacyjny i nie zastępują konsultacji lekarskiej lub dietetycznej.
6. Strony zgodnie oświadczają, że niniejsza Umowa ma charakter umowy o świadczenie usług (umowy starannego działania), co oznacza, że Trener zobowiązuje się do należytej staranności przy realizacji usług, jednak nie gwarantuje osiągnięcia określonych rezultatów.
7. Czas trwania pojedynczego treningu wynosi minut.

§2 CZAS TRWANIA

- Umowa zostaje zawarta (zaznaczyć właściwe):
 - na czas określony od dnia do dnia
 - na czas nieokreślony
 - do dnia realizacji usługi jednorazowej
 - do wykorzystania pakietu usług
 - na okres abonamentowy wynoszący miesięcy
- W przypadku pakietu usług, pakiet jest ważny przez okres miesięcy od dnia dokonania płatności, chyba że Strony postanowią inaczej.
- W przypadku usługi jednorazowej Umowa ulega rozwiązaniu z chwilą wykonania usługi.

§3 WYNAGRODZENIE

- Wynagrodzenie za realizację usług określonych w §1 wynosi zł brutto
- Płatność dokonywana jest (zaznaczyć właściwe) :
 - z góry przed rozpoczęciem realizacji usługi
 - po zakończeniu usługi
 - w terminie dni od zawarcia Umowy

w formie: gotówki / płatności kartą / BLIK / przelewu bankowego na rachunek nr:

.....

- Za dzień zapłaty uznaje się dzień zaksięgowania środków na rachunku bankowym Trenera.
- W przypadku braku terminowej płatności Trener ma prawo wstrzymać realizację usług do czasu uregulowania należności.
- W przypadku usług jednorazowych wynagrodzenie nie podlega zwrotowi po rozpoczęciu realizacji usługi.
- Niewykorzystane treningi w ramach pakietu nie podlegają zwrotowi po upływie dni od daty zakupu pakietu.

§4 OBOWIĄZKI TRENERA

- Trener zobowiązuje się do:
 - świadczenia usług treningowych z należytą starannością,
 - dostosowania programu treningowego do możliwości fizycznych oraz stanu zdrowia Klienta, na podstawie informacji przekazanych przez Klienta,
 - udzielania instruktażu w zakresie prawidłowej techniki wykonywania ćwiczeń oraz zasad bezpieczeństwa,
 - monitorowania postępów Klienta i wprowadzania ewentualnych modyfikacji programu treningowego,
 - zachowania poufności wszelkich danych osobowych oraz informacji dotyczących stanu zdrowia i sytuacji Klienta, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

§5 OBOWIĄZKI KLIENTA

1. Klient zobowiązuje się do:
 - a) podania prawdziwych, rzetelnych i pełnych informacji dotyczących stanu zdrowia w Oświadczeniu o stanie zdrowia,
 - b) niezwłocznego informowania Trenera o wszelkich zmianach stanu zdrowia, przeciwwskazaniach medycznych lub dolegliwościach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo treningu,
 - c) stosowania się do zaleceń i instrukcji Trenera podczas treningów,
 - d) niezwłocznego informowania o złym samopoczuciu, bólu lub innych niepokojących objawach w trakcie zajęć,
 - e) uczestniczenia w treningach w odpowiednim stroju sportowym oraz obuwiu zapewniającym bezpieczeństwo,
 - f) terminowego regulowania należności wynikających z niniejszej umowy.

§6 ZMIANA TERMINÓW / ODWOŁANIA

1. Klient może odwołać trening bez konsekwencji finansowych z co najmniej 24-godzinnym wyprzedzeniem.
2. W przypadku odwołania z krótszym wyprzedzeniem:
 - a) trening zostaje uznany za wykorzystany, lub
 - b) Klient zobowiązany jest do uiszczenia opłaty w wysokości % stawki za trening.
3. Niestawienie się Klienta na trening bez wcześniejszego odwołania (tzw. "no-show") traktowane jest jako wykorzystanie treningu.
4. Trener może odwołać trening, oferując termin zastępczy lub zwrot opłaty.
5. W przypadku spóźnienia się Trenera - trening przedłuża się bezpłatnie o czas spóźnienia.

§7 ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Trener ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone Klientowi wskutek niewykonania lub nienależytego wykonania umowy, chyba że niewykonanie lub nienależyte wykonanie jest następstwem okoliczności, za które Trener nie ponosi odpowiedzialności.
2. Trener nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku:
 - a) zatajenia lub podania nieprawdziwych informacji o stanie zdrowia przez Klienta,
 - b) niezastosowania się przez Klienta do poleceń Trenera podczas treningu,
 - c) wykonywania przez Klienta ćwiczeń niezgodnie z instrukcjami Trenera,
 - d) kontynuowania treningu przez Klienta mimo odczuwania bólu lub dyskomfortu, o czym Klient nie poinformował Trenera,
 - e) ćwiczenia przez Klienta samodzielnie, bez nadzoru Trenera,
 - f) działań siły wyższej.
3. Klient przyjmuje do wiadomości, że aktywność fizyczna wiąże się z naturalnym ryzykiem kontuzji, nawet przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności. Klient akceptuje to ryzyko.
4. Klient oświadcza, że został poinformowany o możliwości wykupienia ubezpieczenia NNW.

§8 ZWROTY I REZYGNACJA

1. Klient będący konsumentem ma prawo odstąpić od umowy w terminie 14 dni od jej zawarcia bez podania przyczyny.
2. W przypadku rezygnacji z niewykorzystanej części pakietu treningowego, Klientowi przysługuje zwrot proporcjonalnej części wynagrodzenia za niewykorzystane treningi.
3. Zwrot następuje w terminie 14 dni od dnia otrzymania oświadczenia o rezygnacji.

§9 ROZWIĄZANIE UMOWY

1. Każda ze Stron może wypowiedzieć umowę z zachowaniem 7-dniowego okresu wypowiedzenia.
2. Trener może rozwiązać umowę ze skutkiem natychmiastowym w przypadku:
 - a) powtarzającego się nieprzestrzegania przez Klienta warunków umowy,
 - b) braku płatności mimo wezwania,
 - c) zachowania Klienta zagrażającego zdrowiu lub bezpieczeństwu.
3. Wypowiedzenie umowy wymaga formy pisemnej lub elektronicznej (e-mail) pod rygorem nieważności.

§10 DANE OSOBOWE (RODO)

1. Administratorem danych osobowych Klienta jest Trener. Szczegółowe informacje dotyczące zasad przetwarzania danych osobowych zawarte są w ewentualnej odrębnej Klauzuli informacyjnej RODO.
2. Klient wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym danych dotyczących stanu zdrowia, w zakresie niezbędnym do realizacji niniejszej Umowy.

§11 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszą Umową zastosowanie mają przepisy Kodeksu cywilnego.
2. Wszelkie zmiany Umowy wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności
3. Do Umowy mogą zostać dołączone następujące załączniki, o ile Strony tak postanowią:
 - Załącznik nr 1 – Oświadczenie o stanie zdrowia
 - Załącznik nr 2 – Klauzula informacyjna RODO
 - Załącznik nr 3 – Regulamin świadczenia usług
 - Inne załączniki:
4. Umowa została sporządzona w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze Stron.

Trener:

Klient: